



# Paarbegleitung Stuttgart



## Was kann man von der Paarbegleitung erwarten?

- Diskretion und Vertraulichkeit.
- Den „Wurm finden“ und verstehen, warum man in eine Krisensituation gekommen ist.
- Das Aufzeigen von Handlungsmöglichkeiten.
- Konkrete Vorschläge, wie man gemeinsam Schwierigkeiten bewältigen kann.
- Spielregeln vereinbaren, Rituale (er)finden.
- Berührungscoaching: Möglichkeiten, den Körper des Anderen auf eine bisher völlig unbekannte Art und Weise zu erkunden.
- Der Liebe neue Impulse geben.
- Das Erfahren einer ganz anderen Sichtweise von Liebe und Sexualität fernab von einengenden Beziehungsmustern und alten Gewohnheiten.

**Damit alles so schön bleibt, wie es angefangen hat!**

## Paarbegleitung Stuttgart

Jessica Philipps  
Schönbuchstraße 18  
70771 Leinfelden-Echterdingen

Mobil: +49 (0)152 / 29 65 26 07  
info@paarbegleitung-stuttgart.de  
[www.paarbegleitung-stuttgart.de](http://www.paarbegleitung-stuttgart.de)



## Eltern werden - Partner bleiben

*„Damit alles so schön bleibt, wie es angefangen hat ...“*

Das etwas andere Kursprogramm für frisch gebackene Eltern rund um das Thema Partnerschaft, Liebe und Sexualität.

[www.paarbegleitung-stuttgart.de](http://www.paarbegleitung-stuttgart.de)

# Herzlichen Glückwunsch zum Nachwuchs!

Ein neuer Lebensabschnitt hat begonnen, denn nun seid Ihr Eltern geworden und dürft einen neuen Erdenbürger auf seinem Weg in´s Leben begleiten.

## Eine Zeit voller Freude und neuen Aufgaben liegt vor Euch!

Doch ein Baby bedeutet neben all dem Glück auch eine gewaltige Veränderung für die Paarbeziehung und nicht selten kommt es dabei zu kurzfristigen Krisensituationen.

### Gründe hierfür sind häufig:

- Gereizte Stimmung durch Schlafentzug und durchwachte Nächte.
- Mangelnde Zeit für Zweisamkeit.
- Überforderung bei der Bewältigung der vielen neuen Anforderungen.
- Die nach der Geburt veränderte Sexualität der Frau.

Gut zu wissen, dass man dann nicht alleine ist und einen kompetenten und zuverlässigen Ansprechpartner an seiner Seite hat.

## Das Kursprogramm der Paarbegleitung Stuttgart versteht sich nicht als Paartherapie, sondern möchte Euch dabei unterstützen, in die neue Rolle als Eltern besser hinein zu finden.

Im geschützten Rahmen ist genügend Raum für Einzel- und Paargespräche, bei denen kleine Probleme gelöst werden können, bevor sie richtig groß werden.

Beim Kommunikationstraining lernt Ihr, wie Ihr mit Konflikten besser umgehen könnt.

Ein anschließendes Berührungskoaching hilft Euch dabei, auch auf der körperlichen Ebene völlig zwangfrei wieder zueinander zu finden.

Weitere Informationen zum Kurprogramm und den einzelnen Modulen findet Ihr auf meiner Webseite: [www.Paarbegleitung-Stuttgart.de](http://www.Paarbegleitung-Stuttgart.de)

*„Damit alles so schön bleibt, wie es angefangen hat ...“*

